聊城大学公共体育课选课说明

依据山东省教育厅关于《山东省高等学校体育工作评价方案》的文件要求：“每一名学生均能熟练掌握 2 项运动技能。”为实现这一目标我院对大学体育实施了一系列教学改革，从2019级学生开始实施。

我校大学体育课在大学一年级、二年级开设，共分为四个学期，分别为大学体育（一）、（二）、（三）、（四），每个学期 2 个学分，为使学生较为清楚的选课特作如下说明：

1、课程类型

将课程类型调整为选项基础课、选项提高课、保健课 3 种类型。大学一年级、二年级要选不同的两个项目课程，不能选同一项目课程。保健课需走申请、审批两个程序，通过后统一上理论课。

2、课程选课方式

将选课周期调整为一学年选统一课目；两学年学生须选修2个不同的项目，每个项目课程分2个学期进行，秋季学期为基础课，春季学期为提高课。第一和第二学年不能选相同的项目，要选不同的两个项目课程，否则不能取得相应学分。在规定的校区和时间内选课。

3、课程教学内容

我校大学体育课面向全校本科学生开设 16 个项目的选项课程，包括篮球、排球、软式排球、足球、网球、羽毛球、乒乓球、垒球、健美操、排舞、体育舞蹈、体育游戏、武术、太极拳、散打、健身田径等项目。

体育保健课是面向部分身体异常、特型疾病、残、弱及个别特殊群体的学生开设以康复和保健为主的课程，主要以传授理论课为主进行。符合条件的学生需走申请、审批两个程序，批准后方能上体育保健课。

1. 学生如有疑问可咨询学生所在学院辅导员及教务员、体院公体教务员。

体育学院

2019/10/2